



# ПРЕДШКОЛСКА УСТАНОВА „ПЧЕЛИЦА“

## ВОДИЧ КРОЗ АДАПТАЦИЈУ НА ВРТИЋ/ЈАСЛИЦЕ



Полазак детета у вртић или јаслице неретко је прво одвајање и прва велика промена у животу детата и породице. Адаптација је процес навикавања на све промене које носи боравак у вртићу – одвајање од родитеља, измењен ритам дневних активности, непознате особе васпитачи и друга деца. Свако дете се на различит начин може адаптирати на вртић и овај период може трајати од неколико дана до неколико месеци. У периоду адаптације можемо очекивати промене у понашању детета, потреби за физичким додиром, тежим одвајањем од родитеља, променама апетита или сна. Велика помоћ при адаптацији детета на вртић јесте релаксиран родитељ који износи позитиван став о вртићу и променама које адаптација носи.



У процесу адаптације помоћи ћемо деци ако:

- Код куће причамо о вртићу тако да истичемо позитивне стране: дружење, игру, вршњаке
- Информисемо се код васпитача о ритму живљења у вртићу и постепено са њим усклађујемо и кућни ритам ( спавање, боравак на отвореном, оброке)
- Планирамо одсуствовање са посла док је дете у фази адаптације због дететовог краћег боравка у вртићу и постепеног навикавања
- Упознамо васпитаче са особеностима и навикама свог детета
- Допустимо детету да понесе своју омиљену играчку у вртић
- Покажемо детету да га волимо и када оно одбија останак у групи али будемо доследни када је долазак у вртић у питању
- Растанке у вртићу учинимо кратким, јер дуги растанци постају стреснији
- Увек се поздравимо и искрено кажемо када ћемо се вратити

У случају да се јаве изразитије промене у понашању детета увек се можете саветовати са психологом или педагогом установе.

ХВАЛА НА ПОВЕРЕЊУ И ДОБРО НАМ ДОШЛИ

